

## زيارة مريض حامل لفيروس كورونا (كوفيد-19) COVID-19 Visitation Information

شكرًا لك على ثقافتك بنا في رعاية عائلتك.

نُدرِك مدى أهمية تواجد الأسرة معًا. ولسوء الحظ، جعلت جائحة كوفيد-19 من الصعب وغير الآمن التواجد معًا بصفة شخصية، في سعينا إلى منع انتشاره. إننا نتطلع إلى اليوم الذي لن يمثل فيه كوفيد-19 تهديدًا ونكون حينها قادرين على استقبال العائلة والأصدقاء دون قيود.

### معلومات عامة

#### يجب على الجميع:

- الخلو من أعراض كوفيد-19 ومن التشخيص كمصاب به، كما يجب ألا يكون الشخص منتظرًا لنتائج اختبار كوفيد-19.
- ارتداء كمادة الوجه التي تغطي الأنف والفم في جميع الأوقات، وإذا لم تأت مرتدبًا الكمامة، فسيتم توفيرها لك.
- تطبيق التباعد الاجتماعي بالحفاظ على مسافة 6 أقدام بينك وبين الآخرين في جميع الأوقات.
- البقاء داخل غرفة المريض في جميع الأوقات، إلا عند الحاجة إلى الذهاب إلى الحمام أو لشراء طعام.
- تطهير اليدين في كل مرة يدخل فيها الفرد منطقة رعاية المرضى ويخرج منها.
- خلع القفازين والتخلص منهما.
- غادر مبنى بومونت بمجرد انتهاء زيارتك.

#### أسئلة فرز المصابين بكوفيد-19

- ✓ تشخيص كوفيد في خلال الـ 14 يومًا الماضية
- ✓ في انتظار نتيجة اختبار كوفيد-19
- ✓ مخالطة شخص مصاب بكوفيد خلال الـ 14 يومًا الماضية
- ✓ ارتفاع درجة الحرارة لأكثر من 100 درجة فهرنهايت
- ✓ سعال مؤخرًا
- ✓ ضيق في التنفس مؤخرًا
- ✓ أعراض شبيهة لأعراض الأنفلونزا مؤخرًا، مثل آلام في الجسم
- ✓ بداية إسهال مؤخرًا
- ✓ فقدان حاسة التذوق أو الشم حديثًا

قد يُطلب من الزائر مغادرة منطقة رعاية المريض في حالة عدم القدرة على الحفاظ على السلامة أو التباعد الاجتماعي.

يجب على كل زائر إكمال التقييم الصحي من خلال الإجابة عن أسئلة فرز المصابين بكوفيد-19 في كل مرة يأتي فيها إلى بومونت.

• لن يُسمح بالزيارة للأشخاص الإيجابيين في نتائج الفرز.

• سيتم إعطاء الأشخاص السلبيين في نتائج الفرز "ملصقًا" يجب عليهم ارتداؤه طوال الوقت.

يجب على كل مريض الإجابة عن أسئلة فرز المصابين بكوفيد-19 عند الوصول لحضور موعد بالعيادات الخارجية أو إجراء عملية. بالنسبة إلى الأشخاص الإيجابيين في نتائج الفرز، سيتم تزويدهم بالتوجيهات حول كيفية متابعة مواعيدهم بأمان.

يجب ارتداء معدات الحماية الشخصية في جميع الأوقات.

#### ساعد على منع انتشار العدوى:

- ابقَ في المنزل عندما تكون مريضًا.
- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون أو باستخدام معقم اليدين، خاصةً قبل تناول الطعام، وبعد السعال أو العطس، وبعد استخدام الحمام.
- عليكم تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس عن طريق السعال أو العطس في مرفق الذراع.
- عليكم التخلص من المناديل الورقية على الفور وغسل أيديكم.
- تجنّب التلامس أو الاتصال القريب بالأشخاص المرضى.
- تجنّب ملامسة العينين أو الأنف أو الفم.
- نظّف الأشياء والأسطح التي يتكرر لمسها باستخدام الرذاذ أو المناديل المبللة المخصصة للتنظيف المنزلي.

## إرشادات الزيارة

يحق للمرضى غير المصابين أو غير المشتبه في إصابتهم بكوفيد-19 ما يلي:

- يمكن لمرافق واحد الزيارة بين الساعة 8 صباحًا - 8 مساءً.
    - بالنسبة إلى مَنْ هم في مرحلة الاحتضار أو الذين يتم تقييمهم كمستحقى رعاية المحتضرين، فيُسمح بزيارة شخصين للدعم. ويُحتسب رجل الدين الخارجي واحدًا ضمن شخصيّ الدعم.
    - بالنسبة إلى المرأة في مرحلة المخاض، يجوز تواجد كل من المرافق والقابلة.
  - في الحالات التالية، يُسمح بتواجد مرافق واحد قبل ساعات الزيارة وبعدها:
    - مريض في حالة احتضار. (يُسمح بوجود شخصين).
    - المرأة في حالة المخاض. (يُسمح بتواجد شريك الولادة والقابلة).
    - مريض يخضع لعملية جراحية أو في حالة خطيرة أو حرجة، أو في رعاية المحتضرين.
    - مريض بالغ يحتاج إلى مرافق للمساعدة في تقديم الرعاية والتحدث نيابة عنه أو المساعدة في السيطرة على ضغطه النفسي وسلوكه.
    - مريض يجري إدخاله للمستشفى. باستثناء مريض بالغ في حالة خطيرة/حرجة، أو غير قادر على التحكم في القلق/السلوك، أو غير قادر على التعبير عن نفسه، ويجب أن يغادر المرافق بمجرد أن يتولى أحد الموظفين أمر المريض.
  - الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 21 عامًا أو أقل يسمح لوالديهم أو الوكلاء القانونيون البقاء 8 صباحا- 8 مساءً ويمكن لشخص واحد 24/7 ليلا.
  - مركز الطوارئ -باستثناء مريض بالغ في حالة خطيرة/حرجة، أو غير قادر على التحكم في القلق/السلوك، أو غير قادر على التعبير عن نفسه، ويجب أن يغادر المرافق المبني بمجرد أن يتولى أحد الموظفين أمر المريض.
- المرضى الذين تم تشخيصهم أو الاشتباه في إصابتهم بكوفيد-19:**
- الزيارة مقيدة. يُسمح بتواجد مرافق واحد في الظروف التالية:
    - بالنسبة إلى مَنْ هم في مرحلة الاحتضار أو الذين يتم تقييمهم كمستحقى رعاية المحتضرين، فيُسمح بزيارة شخصين للدعم. ويُحتسب رجل الدين الخارجي واحدًا ضمن شخصيّ الدعم.
    - الحامل في أثناء المخاض، أو الولادة المبكرة، أو من تحتاج إلى ولادة قيصرية، أو فحص ما قبل الولادة، أو عملية، أو استشارة جينية.
    - الطفل الذي يبلغ من العمر 21 عامًا أو أقل.
    - مريض يجري إدخاله إلى المستشفى أو فحصه في مركز الطوارئ. س يُطلب من المرافق مغادرة المبني بمجرد أن يتولى أحد الموظفين أمر المريض.
    - المريض الذي يحتاج إلى مرافق ليتعلم كيفية رعاية المريض بعد الخروج.

## مواعيد العيادات الخارجية:

- يحق لكل مريض إحضار مرافق واحد معه. يحق للأطفال أقل من 21 عامًا الحضور برفقة الوالدين/الوصيين القانونيين، ويجب على الآخرين الانتظار خارج المبني حتى يصبح المريض مستعدًا للمغادرة. يجب على المرضى عدم إحضار الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا خلال موعدهم بالمستشفى، ويجب عليهم إعادة تحديد الموعد إذا كان من غير الممكن تركهم لدى خدمات رعاية الأطفال.

## البقاء على اتصال

إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة بمضاعفات كوفيد-19 بصورة كبيرة، فإننا نشجعك على البقاء في المنزل. انظر أدناه للحصول على أفكار حول كيفية البقاء على اتصال باستخدام الهواتف والتقنيات الأخرى.

إيصال المريض بالعائلة/الأصدقاء	إيصال العائلة بفريق الرعاية الصحية
<ul style="list-style-type: none"> <li>• اتصل على هاتف المستشفى "تحويل الغرفة".</li> <li>• استخدم الهاتف الجوال أو الجهاز اللوحي أو الكمبيوتر المحمول لإجراء المكالمات الصوتية أو المرئية أو إرسال الرسائل النصية.</li> <li>• يمكن للمرضى استعارة جهاز آيباد أو جهاز لوحي مملوك ليومونت للتواصل معك عبر تطبيق الفيديو. يمكن العثور على توجيهات التطبيقات هنا عبر إرشادات المرضى وأفراد العائلة.</li> <li>• يمكنك تسجيل الرسائل والموسيقى والصلوات وما إلى ذلك، وإعطائها إلى ممرضة أحبائك حتى تتمكن من تشغيلها لهم.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• حدد شخصًا واحدًا "متحدثًا باسم العائلة" للتحدث مع أعضاء فريق الرعاية الصحية.</li> <li>• حدد موعدًا منتظمًا مع ممرضة أحبائك لتطلعك على التحديثات اليومية والمشاركة في القرارات الطبية، وإطلاعك على تقرير تغيير المناوبة وخطة الخروج من المستشفى.</li> <li>• اسأل عن مدى إمكانية الحصول على التحديثات عبر الرسائل النصية. يلزم الحصول على موافقة موقّعة من مريضكم العزيز.</li> </ul>