

Người biện hộ cho bệnh nhân – những điều bạn nên biết

Người biện hộ cho bệnh nhân là người được người thân, thành viên gia đình hoặc bạn bè lựa chọn để đưa ra các quyết định chăm sóc sức khỏe, bao gồm cả các quyết định cuối đời, trong trường hợp một người không thể tự quyết định. Tại Michigan, hai bác sĩ hoặc một bác sĩ và một chuyên gia tâm lý, sẽ xác định liệu một người có thể tự đưa ra quyết định hay không.

Người biện hộ cho bệnh nhân là ai?

Là người biện hộ cho bệnh nhân có nghĩa là bạn có thể cần phải đưa ra các quyết định chăm sóc sức khỏe cho một người không thể tự mình suy nghĩ hoặc nói. Đây là vai trò rất quan trọng. Hãy đặt câu hỏi nếu bạn không rõ về các trách nhiệm của mình với tư cách là người biện hộ cho bệnh nhân. Người đã chọn bạn mong rằng bạn sẽ đưa ra quyết định mà họ sẽ chọn nếu có khả năng. Họ coi trọng bạn và tin rằng bạn sẽ làm theo mong muốn của họ.

Bạn cần có thể trả lời “Có” với những câu hỏi sau:

- Tôi có sẵn sàng đảm nhận vai trò và trách nhiệm này không?
- Tôi có biết người đó muốn gì để được chăm sóc y tế trong tương lai không?
- Tôi có thể đưa ra những quyết định mà họ muốn tôi chọn, ngay cả khi tôi không đồng ý với những quyết định đó không?
- Tôi có thể đưa ra những quyết định y tế khó khăn trong tình huống căng thẳng không?

Nếu trả lời “Không” với bất kỳ câu hỏi nào trong số này, bạn nên nói về mối quan tâm của mình với người đã chọn bạn.

Là người biện hộ cho bệnh nhân, bạn có thể cần phải đưa ra quyết định về:

- Dịch vụ và chăm sóc y tế, chẳng hạn như xét nghiệm, thuốc và phẫu thuật.
- Việc ngừng điều trị dựa trên hướng dẫn của người đó hoặc những gì có lợi nhất cho người đó.
- Việc tiết lộ bệnh án.
- Tổ chức và chuyên gia chăm sóc sức khỏe nào nên cung cấp dịch vụ chăm sóc.

Sẽ có thêm thông tin trên mặt sau.

Chuẩn bị cho vai trò người biện hộ cho bệnh nhân:

Hãy dành thời gian nói chuyện với người đã chọn bạn làm người biện hộ cho họ để bạn hiểu được mong muốn của họ đối với dịch vụ chăm sóc y tế trong tương lai, bao gồm cả chăm sóc cuối đời.

Nói chuyện với người thân hoặc bạn bè của bạn bằng cách tìm hiểu:

“Để sống tốt, điều gì là quan trọng đối với bạn?”

“Khi nào sẽ không còn đáng sống?”

“Khi nào bạn muốn bác sĩ ngừng các phương pháp điều trị giúp bạn sống tiếp?”

“Theo bạn, cái chết êm đềm là gì?”

Những câu sau đây thường có ý nghĩa khác nhau đối với những người khác nhau. Hãy yêu cầu người đã chọn bạn làm người biện hộ cho họ giải thích ý nghĩa của từng câu theo cách hiểu của họ. Điều này rất quan trọng.

Ghi lại các câu trả lời và đọc lại để đảm bảo rằng cả hai đều hiểu rõ.

“Tôi chỉ muốn chết một cách đàng hoàng.”

“Đừng để tôi sống tiếp nếu phải sống như người thực vật.”

“Chỉ cần làm cho tôi thấy thoải mái.”

Người biện hộ cho bệnh nhân – những điều bạn nên biết

Xin nhớ:

Mặc dù có thể sẽ không thoải mái khi nói về những vấn đề này với người thân, nhưng bạn càng hiểu rõ thì bạn càng chuẩn bị tốt nếu được yêu cầu đưa ra quyết định chăm sóc sức khỏe cho người thân của mình. Hãy nghĩ về việc được chuẩn bị như một hành động yêu thương. Nếu bạn chấp nhận vai trò là người đại diện về chăm sóc sức khỏe, hãy cam kết thực hiện nó. Hãy tin tưởng vào bản thân để làm những gì đúng. Người đã chọn bạn tin tưởng rằng bạn có thể và sẽ làm được.



Một số người muốn người biện hộ cho mình tuyệt đối tuân theo những mong muốn đã nêu của họ, trong khi những người khác muốn người đại diện của họ được tự do quyết định dựa trên những gì có vẻ là quyết định tốt nhất vào thời điểm đó.

Hãy bắt đầu cuộc trò chuyện ngay hôm nay!

Nói chuyện với điều phối viên được chứng nhận của Respecting Choices®:

Điện thoại: **947.522.1948**

Email: **advancecareplanningeast@corewellhealth.org**

Trang web: **beaumont.org/respecting-choices**