

## ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਬਾਰੇ ਤੱਥ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਜੀਜ਼, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੇਸਤ ਦੁਆਰਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ, ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮਿਸ਼ੀਗਨ ਵਿੱਚ, ਦੋ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ, ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥ ਹੈ।

### ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਲਈ ਸੋਚ ਜਾਂ ਬੋਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਵਜੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਪਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ। ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਫੈਸਲੇ ਕਰੋਗੇ ਜੋ ਉਹ ਲੈਣਾ ਜੋ ਉਹ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦਾ। ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

### ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ “ਹਾਂ” ਵਿੱਚ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਕੀ ਮੈਂ ਇਹ ਭੂਮਿਕਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ?
- ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਮੈਂ ਉਹ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਜੋ ਉਹ ਚਾਹੁਣਗੇ ਕਿ ਮੈਂ ਲਵਾਂ, ਭਾਵੇਂ ਮੈਂ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨਾਲ ਅਸਹਿਮਤ ਹੋਵਾਂ?
- ਕੀ ਮੈਂ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅੱਖੇ ਡਾਕਟਰੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਦਾ/ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ “ਨਹੀਂ” ਵਿੱਚ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਹੈ।

### ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੈਸਟ, ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਸਰਜਰੀ।
- ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਹਿੱਤ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ, ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਇਲਾਜ ਬੰਦ ਕਰਨਾ।
- ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਜਾਰੀ ਕਰਨੇ।
- ਕਿਸ ਸੰਸਥਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਜਾਰੀ ਹੈ।

### ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਵਜੋਂ ਭੂਮਿਕਾ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ:

ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਵਜੋਂ ਚੁਣਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਜਾਣ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੇਸਤ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ:

“ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ?”

“ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਦੋਂ ਜਿਉਣ ਦੇ ਲਾਇਕ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ?”

“ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਜ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣ?”

“ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸ਼ਾਂਤਮਈ ਮੌਤ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਣਨ ਕਰੋਗੇ?”

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਥਨਾਂ ਦਾ ਅਕਸਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਤਲਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਵਜੋਂ ਚੁਣਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਹੋ ਕਿ ਹਰ ਇੱਕ ਕਥਨ ਦਾ ਉਸਦੇ ਲਈ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਜਵਾਬ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਪੜ੍ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਵਾਂ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਸਮਝ ਹੈ।

“ਮੈਂ ਬਸ ਇੱਜ਼ਤ ਨਾਲ ਮਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ।”

“ਜੇ ਮੈਂ ਬਸ ਇੱਕ ਸਬਜ਼ੀ ਬਣ ਜਾਵਾਂ (ਦਿਮਾਗ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇ) ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਾ ਨਾ ਰੱਖੋ।”

“ਬੱਸ ਮੈਨੂੰ ਅਰਾਮਦੇਹ ਬਣਾਓ।”

Respecting Choices®

# ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਬਾਰੇ ਤੱਥ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

## ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

ਜਦੋਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਬੇਅਰਾਮੀ ਭਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਝਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਓਨਾ ਹੀ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋਗੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਲਈ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਿਆਰ ਦੇ ਕੰਮ ਵਜੋਂ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਏਜੰਟ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੋਵੋ। ਸਹੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ। ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਹੈ ਉਹ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ – ਅਤੇ ਕਰੋਗੇ।



ਕੁਝ ਲੋਕ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੇ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਏਜੰਟ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਫੈਸਲਾ ਕੀ ਜਾਪਦਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ!

**Respecting Choices®** ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਫੈਸੀਲੀਟੇਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ:

ਫੋਨ **947.522.1948**

ਈਮੇਲ **advancecareplanningeast@corewellhealth.org**

ਵੈੱਬਸਾਈਟ **beaumont.org/respecting-choices**

Respecting Choices®

PERSON-CENTERED CARE

© ਕਾਪੀਰਾਈਟ। ਸਭ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ।