Respecting Choices®

रोगी वकील तथ्य - आपको क्या पता होना चाहिए

प्रियजन, परिवार के सदस्य या मित्र द्वारा ऐसी स्थिति में स्वास्थ्य देखभाल के निर्णय लेने के लिए चुना गया व्यक्ति रोगी हिमायती होता है, जिसमें जीवन समाप्ति के निर्णय शामिल हैं, जब व्यक्ति अपने खुद के निर्णय लेने में असमर्थ होता है। मिशिगन में, दो चिकित्सक या डॉक्टर और मनोवैज्ञानिक, निर्धारित करते हैं कि क्या कोई व्यक्ति अपने खुद के निर्णय लेने में असमर्थ है।

रोगी हिमायती क्या है?

रोगी हिमायती होने का मतलब है कि आपको ऐसे व्यक्ति के लिए स्वास्थ्य देखभाल निर्णय लेने की आवश्यकता हो सकती है, जो खुद के लिए सोच या बोल नहीं सकता। यह बहुत महत्वपूर्ण भूमिका है। यदि आप रोगी हिमायती के रूप में अपनी जिम्मेदारियों के बारे में अस्पष्ट हैं, तो प्रश्न पूछें। जिस व्यक्ति ने आपको चुना है, वह उम्मीद कर रहा है कि आप वह निर्णय ले लेंगे जो वह लेता या लेती, यदि संभव होता। वे अपनी इच्छाओं का पालन करने के लिए आपको महत्व देते हैं और आप पर भरोसा करते हैं।

आपको निम्नलिखित प्रश्नों का उत्तर “हाँ” देने में सक्षम होना चाहिए:

- क्या मैं यह भूमिका और जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार हूँ??
- क्या मुझे पता है कि व्यक्ति भविष्य में चिकित्सा देखभाल के लिए क्या चाहता है?
- क्या मैं उन निर्णयों को कर सकता हूँ, जो वे चाहेंगे कि मैं करूँ, भले ही मैं निर्णयों से असहमत हूँ?
- क्या मैं तनावपूर्ण परिस्थितियों में कठिन चिकित्सकीय निर्णय लेने में सक्षम हूँ??

यदि आप इनमें से किसी प्रश्न का उत्तर “नहीं” देते हैं, तो आपको उस व्यक्ति के साथ अपनी चिंताओं के बारे में बात करनी चाहिए, जिसने आपको चुना है।

रोगी हिमायती के रूप में, आपको निम्नलिखित के बारे में निर्णय लेने की आवश्यकता हो सकती है:

- चिकित्सा देखभाल और सेवाएँ, जैसे परीक्षण, दवाएँ और सर्जरी।
- व्यक्ति के निर्देशों के आधार पर या व्यक्ति के सर्वोत्तम हित में इलाज छोड़ना। .
- चिकित्सा रिकॉर्ड रिलीज़ करना।
- किस संगठन और स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर को देखभाल प्रदान करनी चाहिए।

रोगी हिमायती के रूप में भूमिका की तैयारी करना:

उस व्यक्ति के साथ बात करने के लिए समय निकालें, जिसने आपको अपने रोगी हिमायती के रूप में चुना है, ताकि आप जीवन की अंतिम देखभाल सहित, भविष्य में चिकित्सा देखभाल के लिए उनकी वरीयताओं को समझ सकें।

यह जानकर अपने परिवार या मित्र के साथ वार्तालाप करें:

> **“अच्छी तरह जीवन-यापन करने के लिए आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है?”**
>
> **“जीवन कब जीने लायक नहीं रहेगा?”**
>
> **“आप कब चाहेंगे कि डॉक्टर आपको ज़िंदा रखने वाले इलाजों को रोक दें?’’**
>
> **“आप शांतिपूर्ण मृत्यु का वर्णन कैसे करेंगे?”**

निम्नलिखित कथनों का मतलब प्रायः भिन्न लोगों के लिए अलग-अलग बातें होता है। उस व्यक्ति से जिसने आपको अपने रोगी हिमायती के रूप में चुना है, यह समझाने के लिए कहें कि प्रत्येक का उसके लिए क्या मतलब है। यह बहुत महत्वपूर्ण है।

यह सुनिश्चित करने के लिए उत्तर लिखें और उन्हें पढ़ें कि आप दोनों स्पष्ट रूप से समझ गए हैं। .

> **“मैं बस गरिमा के साथ मरना चाहता हूं।”**
>
> **“यदि मैं वनस्पति या वेजिटेबल स्थिति में हो जाऊँ, तो मुझे जीवित न रखें।”**
>
> **“मुझे केवल आरामदेह रखें।”**

अधिक जानकारी पीछे जारी है। .

Corewell Health™

Respecting Choices®

रोगी वकील तथ्य - आपको क्या पता होना चाहिए

याद रखें:
प्रिय व्यक्ति के साथ इन मुद्दों के बारे में बात करना असुविधाजनक हो सकता है, लेकिन आप जितना अधिक समझेंगे, आप तब उतनी ही अच्छी तरह से तैयार होंगे, जब आपको अपने प्रियजन के लिए स्वास्थ्य देखभाल निर्णय लेना होगा। ऐसा सोचें कि आप प्रेम के कार्य के लिए तैयार हो रहे हैं। यदि आप स्वास्थ्य देखभाल एजेंट की भूमिका स्वीकार करते हैं, तो इस पर प्रतिबद्ध हों। जो सही है, उसे करने के लिए खुद पर विश्वास करें। जिस व्यक्ति ने आपको चुना है, उसे विश्वास है कि आप कर सकते हैं – और करेंगे।

.

→ कुछ लोग चाहते हैं कि उनके रोगी हिमायती उनकी बताई गई वरीयताओं का सख्ती से पालन करें और अन्य चाहते हैं कि उनके एजेंट उस समय के आधार पर सर्वश्रेष्ठ निर्णय के निर्णय करने के लिए स्वतंत्र हों।

आज ही वार्तालाप शुरु करें!
Respecting Choices® प्रमाणित फ़ैसिलिटेर के साथ बात करें:

फ़ोन **947.522.1948**

ईमेल **advancecareplanningeast@corewellhealth.org**

वेबसाइट **beaumont.org/respecting-choices**

Respecting Choices®
PERSON-CENTERED CARE

© कॉपीराइट। सर्वाधिकार सुरक्षित।

P16888k11 © Corewell Health 01.2024