

# نظام Respecting Choices® حقائق حول مُمثل المريض - ما ينبغي عليك معرفته

مُمثل المريض هو شخص وقع عليه الاختيار من قِبل شخص محبوب أو أحد أفراد الأسرة أو صديق لاتخاذ قرارات الرعاية الصحية، بما في ذلك القرارات المصيرية في حالة عدم قدرة الشخص على اتخاذ القرارات بنفسه. في ولاية ميشيغان، يحدد طبيبان أو طبيب وطبيب نفسي قدرة الشخص على اتخاذ القرارات من عدمه.

## ما المقصود بمُمثل المريض؟

يعني كونك مُمثل المريض أنك بحاجة لاتخاذ قرارات الرعاية الصحية نيابة عن شخص لا يستطيع التفكير أو التحدث بنفسه. وهذا دور مهم جدًا. لذا اترح أسئلة إذا لم تكن غير متأكد من فهم مسؤولياتك كمُمثل للمريض، إذ يتوقع الشخص الذي اختارك أن تتخذ القرارات التي كان سيتخذها إذا كان بإمكانه ذلك، فالمريض يقدرك ويثق بك في التعبير عن رغباته.

## يُفترض أن تُجيب بكلمة "نعم" عن الأسئلة التالية:

- هل أنا على استعداد للقيام بهذا الدور وتحمل تلك المسؤولية؟
- هل أنا على دراية بالرعاية الطبية التي يتطلع إليها الشخص في المستقبل؟
- هل يمكنني اتخاذ القرارات التي يريد الشخص مني اتخاذها، حتى لو كنت لا أتفق مع تلك القرارات؟
- هل يمكنني اتخاذ قرارات طبية صعبة خلال المواقف الحرجة؟
- إذا أُجبت بكلمة "لا" عن أي من تلك الأسئلة، فعليك التحدث عن مخاوفك مع الشخص الذي اختارك.

## بصفتك مُمثل المريض، قد تحتاج إلى اتخاذ قرارات بشأن ما يلي:

- الرعاية والخدمات الطبية، مثل الفحوصات والأدوية وإجراء العمليات الجراحية
- التوقف عن العلاج بناءً على تعليمات الشخص أو ما هو الأفضل لمصلحة الشخص
- الكشف عن السجلات الطبية
- اختيار المؤسسة أو أخصائي الرعاية الصحية الذي سيقدم الرعاية الطبية

## الاستعداد للقيام بدور مُمثل المريض:

خُذ وقتًا كافيًا للتحدث مع الشخص الذي اختارك كمُمثل مريض نيابة عنه لفهم تفضيلاته الخاصة بالرعاية الصحية في المستقبل، بما في ذلك الرعاية في حالة الاحتضار.

تحدث مع أفراد أسرتك أو صديقك لمعرفة ما يلي:

"ما المهم لك للعيش بشكل جيد؟"

"متى لا تستحق الحياة العيش؟"

"متى تريد أن يوقف الأطباء العلاج الذي يبقيك على قيد الحياة؟"

"كيف تصف الموت الهادئ؟"

غالبًا ما تعني العبارات التالية أشياء مختلفة للأشخاص المختلفين. اطلب من الشخص الذي اختارك كمُمثل مريض نيابة عنه، شرح ما تعنيه كل عبارة بالنسبة إليه. وهذا أمر مهم جدًا.

اكتب الإجابات وأقرأها مرة أخرى للتأكد من أن كليكما يفهم الآخر جيدًا.

"أريد فقط الموت مكرّمًا."

"لا تبقى على قيد الحياة إذا كنت في حالة موت دماغي."

"اجعلني فقط أشعر بالراحة."

لمزيد من المعلومات، تابع القراءة في الصفحة الخلفية.

# نظام Respecting Choices® حقائق حول مُمثل المريض - ما ينبغي عليك معرفته

## تذكر:

قد يكون الحديث عن هذه المشكلات مع شخص محبوب أمرًا غير مريح، ولكن كلما فهمت، كنت مستعدًا بشكل أفضل إذا تمت دعوتك لاتخاذ قرارات الرعاية الصحية بشأن من تحب. فكر في الاستعداد من منطلق الحب. إذا قبلت دور مُمثل الرعاية الصحية، فالنزم به. ثِق بنفسك وأنتك ستفعل الصواب؛ فالشخص الذي اختارك يثق بأنك تستطيع فعل ذلك وستفعله.

يرغب بعض الأشخاص في اتباع مُمثل المريض الخاص بهم للتفضيلات المذكورة بدقة، بينما يرغب آخرون في منح مُمثلهم الحرية بشأن اتخاذ القرارات بناءً على ما يبدو أنه أفضل قرار في ذلك الوقت.



ابدأ في إجراء الحوار اليوم.  
يمكنك التواصل مع أحد المساعدين المعتمدين التابعين لنظام Respecting Choices® من خلال:

الهاتف: 947.522.1948

البريد الإلكتروني: [advancecareplanningeast@corewellhealth.org](mailto:advancecareplanningeast@corewellhealth.org)

موقع الويب: [beaumont.org/respecting-choices](http://beaumont.org/respecting-choices)

Respecting Choices®  
PERSON-CENTERED CARE

© حقوق الطبع والنشر. جميع الحقوق محفوظة.