

Respecting Choices®

Lập kế hoạch chăm sóc trước

Có một tài liệu được tải lên hồ sơ y tế điện tử của bạn.



Sử dụng
một trong 3
cách sau:

Fax: **947.522.0473**

Gửi: **qua MyChart**

Email: **cheadvancedirectivefax@corewellhealth.org**

Lập kế hoạch chăm sóc trước là gì?

Lập kế hoạch chăm sóc trước là quá trình bắt đầu bằng một cuộc trò chuyện. Điều phối viên được chứng nhận của Respecting Choices sẵn sàng hướng dẫn bạn trong suốt quá trình. Nó liên quan đến việc chia sẻ các giá trị và niềm tin của bạn với người biện hộ cho bệnh nhân và bác sĩ được chọn của bạn. Kết quả hoàn thành thành công trong một văn bản pháp lý chỉ thị trước.

Chỉ thị trước là gì?

Chỉ thị trước là một tài liệu pháp lý nêu các ưu tiên cụ thể của bạn đối với các phương pháp điều trị y tế trong trường hợp bạn không thể làm điều này. Chỉ thị trước, còn được gọi là Giấy ủy quyền Chăm sóc Sức khỏe Lâu dài, sẽ chỉ được sử dụng trong trường hợp bạn bị bệnh nặng hoặc bị thương mà không thể tự mình thực hiện mong muốn của mình. Chỉ thị trước bắt đầu bằng việc liệt kê một người biện hộ cho bệnh nhân để đưa ra quyết định thay cho bạn khi bạn không còn có thể. Chỉ thị trước cũng bao gồm các tài liệu bổ sung không bắt buộc liên quan đến các ưu tiên cho hô hấp nhân tạo (CPR), hỗ trợ cuộc sống và hiến tạng.

Chia sẻ mong muốn và lựa chọn của bạn

- Hãy để gia đình và bạn bè thân thiết của bạn biết bạn đã hoàn thành tài liệu này. Hãy cho họ biết (những) người biện hộ cho bệnh nhân của bạn và các mong muốn chăm sóc sức khỏe của bạn.
- Mang theo một bản sao của chỉ thị trước của bạn bất cứ khi nào bạn được nhận vào một cơ sở chăm sóc sức khỏe và yêu cầu nhập nó vào hồ sơ y tế điện tử của bạn.
- Hãy giữ một bản chỉ thị trước của bạn ở nơi có thể dễ dàng tìm thấy.
- Bạn có thể thay đổi chỉ thị trước của mình bất cứ lúc nào.

Bạn nên cập nhật tài liệu của mình vài năm một lần hoặc tuân theo quy tắc 5D (5D rule):

- **Mỗi thập kỷ (decade) mới của cuộc đời bạn.**
- **Sau cái chết (death) của một người thân yêu.**
- **Sau khi ly hôn (divorce).**
- **Sau khi có bất kỳ chẩn đoán (diagnosis) quan trọng nào.**
- **Sau bất kỳ sự suy giảm (decline) đáng kể nào về chức năng.**

Bạn có thể tìm thấy mẫu chỉ thị trước trên mạng, cùng với thông tin bổ sung.



Để nói chuyện với một điều phối viên được chứng nhận, vui lòng liên hệ với chúng tôi theo địa chỉ: Điện thoại: **947.522.1948**

Email: **advancecareplanningeast@corewellhealth.org**

Trang web: **beaumont.org/respecting-choices**

