

Respecting Choices®

ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ

ਆਪਣੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਪਲੋਡ ਕਰੋ।



ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨ
ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ
ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ:

ਫ਼ੋਨ: **947.522.0473**

ਜ਼ਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋ: **MyChart** ਰਾਹੀਂ

ਈਮੇਲ: **cheadvancedirectivefax@corewellhealth.org**

ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਕੀ ਹੈ?

ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਗੱਲਬਾਤ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ Respecting Choices ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਸਹੂਲਤਕਰਤਾ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਿੱਟਾ ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੋਵੇਗਾ।

ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੈ?

ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਰਜੀਹਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਇਹ ਨਾ ਕਰ ਸਕੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਦੇਸ਼, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਸਥਾਈ ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮਾ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਿਰਫ ਉਦੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੰਨੇ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮਰੀਜ਼ ਹਿਮਾਇਤੀ ਨਿਯਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਉਸ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਾਰਡੀਓਪਲਮੇਨਰੀ ਰਿਸਿਟੇਸ਼ਨ (CPR), ਜੀਵਨ ਸਹਾਇਤਾ, ਅਤੇ ਅੰਗ ਦਾਨ ਲਈ ਤਰਜੀਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਧੀਕ ਵਿਕਲਪਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਸੰਦਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ

- ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਭਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ(ਡੇ) ਹਿਮਾਇਤੀ ਕੌਣ ਹੈ(ਹਨ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਇੱਛਾਵਾਂ ਕੀ ਹਨ।
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਅਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜਾਵੇ।
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰੋ ਜਾਂ **5D ਨਿਯਮ** ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰ ਨਵੇਂ **ਦਹਾਕੇ** (decade) 'ਤੇ।
- ਕਿਸੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਦੀ **ਮੌਤ** (death) 'ਤੇ।
- **ਤਲਾਕ** (divorce) ਤੋਂ ਬਾਅਦ।
- ਕਿਸੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ **ਤਸ਼ਖੀਸ਼** (diagnosis) ਦੇ ਬਾਅਦ।
- ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ **ਗਿਰਾਵਟ** (decline) ਦੇ ਬਾਅਦ।

ਵਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਫਾਰਮ ਆਨਲਾਈਨ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਫੈਸਿਲੀਟੇਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: ਫੋਨ: **947.522.1948**

ਈਮੇਲ: **advancecareplanningeast@corewellhealth.org**

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **beaumont.org/respecting-choices**

