



نظام Respecting Choices®

## التخطيط المسبق لرعاية

عليك تحميل مستند  
في سجلاتك الطبية  
الإلكترونية.

الفاكس: 947.522.0473

إرسال: من خلال MyChart

البريد الإلكتروني: [cheadvancedirectivefax@corewellhealth.org](mailto:cheadvancedirectivefax@corewellhealth.org)

اتبع إحدى هذه  
الطرق الثلاث  
التالية:

### ما المقصود بالتخطيط المسبق للرعاية؟

التخطيط المسبق للرعاية هو عملية تبدأ بإجراء حوار. ويتوفر المساعدون المعتمدون التابعون لنظام Respecting Choices لإرشادك خلال تلك العملية، وهي تتضمن قيامك بإبلاغ مُمثل المريض والطبيب اللذين تختارهما بقيمك ومعتقداتك. وينتج عن الإكمال الناجح لتلك العملية إعداد المستند القانوني للتوجيه المسبق.

### ما المقصود بالتوجيه المسبق؟

التوجيه المسبق هو مستند قانوني يصف تفضيلاتك الخاصة بشأن العلاجات الطبية في حالة عجزك عن القيام بذلك؛ كما أن التوجيه المسبق، والمعروف أيضًا باسم "التوكيل المستمر للرعاية الصحية"، يُستخدم فقط إذا أصبح الشخص مريضًا أو مصابًا وكانت حالته لا تسمح بالتعبير عن رغباته بنفسه. ويبدأ التوجيه المسبق بتحديد مُمثل المريض الذي يتخذ القرارات نيابةً عنه عندما يصبح غير قادر على ذلك، ويتضمن المستندات الاختيارية الإضافية بشأن تفضيلات إنعاش القلب والرئتين (CPR) ودعم الحياة والتبرع بالأعضاء.

### مشاركة رغباتك واختياراتك

- أبلغ العائلة والأصدقاء المقربين بأنك أكملت هذا المستند. وأبلغهم أيضًا بمُمثل (ممثل) المريض الذي اخترته ورغبات الرعاية الصحية التي تريدها.
- خذ نسخة من التوجيه المسبق معك وقمنا تدخل منشأة للرعاية الصحية واطلب إدخالها في سجلاتك الطبية الإلكترونية.
- احتفظ بنسخة من التوجيه المسبق في مكان يسهل العثور عليها فيه.
- يمكنك إجراء التغييرات على نموذج التوجيه المسبق الخاص بك في أي وقت.

ونوصيك بتحديث مستندك كل بضعة أعوام أو باتباع قاعدة الحالات الخمس 5D:

- كل عقد (decade) جديد من الحياة
- بعد وفاة (death) شخص عزيز
- بعد الطلاق (divorce)
- بعد أي تشخيص (diagnosis) خطير
- بعد أي تقهقر (decline) كبير في الوظائف

يمكن الحصول على نموذج التوجيه المسبق، إلى جانب معلومات إضافية، وذلك عبر الإنترنت.

إذا كنت ترغب في التواصل مع أحد المساعدين المعتمدين، يُرجى الاتصال بنا على: الهاتف: 947.522.1948

البريد الإلكتروني: [advancecareplanningeast@corewellhealth.org](mailto:advancecareplanningeast@corewellhealth.org)

موقع الويب: [beaumont.org/respecting-choices](http://beaumont.org/respecting-choices)

